PROGRAMM

X
Rhythm against Blues – Die belebende Kraft der Rhythmusarbeit mit Trommeln
Sven Beyer, M. A. I Bezugstherapeut

XI
Aktivierung durch Ergotherapie bei Depression – Gestalten mit Speckstein
Torsten Schilling I Ergotherapeut

XII
Den Gefühlen einen Ausdruck verleihen – Kunst- und Gestaltungstherapie bei Depression
Ulrike Wagner I Ergotherapeutin

XIII
Anrichten und Wahrnehmen – Förderung der Genussfähigkeit beim Essen
Dipl.-Psych. Elfi Wachsmuth I Bezugstherapeutin
Daniela Lutz I Diätassistentin

XIV
Klinikkonzept und Klinikvorstellung
Birgit Hoyka
Bianka Stäps I Sozialarbeiterinnen

AHG Klinik Schweriner See
Klinik für Psychosomatische Medizin,
Psychotherapie und Suchtmedizin

9. LÜBSTORFER TRIATHLON

16:00 Uhr Beginn
Einzelkämpfer und Mannschaften treten in den drei Disziplinen gegen- und miteinander an:
300 m Schwimmen I 12 km Radfahren I 5 km Laufen

ANMELDUNG

Für die Anmeldung zum Sommersymposium 2015 und den 9. Lübstorfer Triathlon senden Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular zurück.
Anmeldeschluss ist der 10. Juni 2015.

TAGUNGSGEBÜHR (inkl. Mittagessen und Getränke)
Die Tagungsgebühr ist bis zum 10. Juni 2015 zu überweisen:
50,– EUR (inkl. 19 % MwSt.)

Kontoinhaber: AHG Klinik Schweriner See
IBAN: **DE73 5904 0000 0601 171200**
BIC: **COBADEFFXXX**
Bank: Commerzbank Schwerin
Verwendungszweck: **Sommersymposium, Name des Teilnehmers**

Bei Stornierung oder Nichtteilnahme können keine Gebühren erstattet werden.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Fachtagung wird von der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern mit den entsprechenden Fortbildungspunkten zertifiziert.

AHG Klinik Schweriner See
Am See 4, 19069 Lübstorf
fon: 0 38 67.9 00-165
fax: 0 38 67.9 00-600
fkschwerin@ahg.de
www.ahg.de/schwerin
www.klinik-schweriner-see.de

AHG Klinik Schweriner See
Klinik für Psychosomatische Medizin,
Psychotherapie und Suchtmedizin

SOMMERSYMPOSIUM 2015

Rückkehr ins Leben – Behandlung der Depression in der Rehabilitation

8. Juli 2015

VORTRÄGE UND WORKSHOPS

Hauptvortrag: Prof. Dr. Martin Hautzinger

SOMMERSYMPOSIUM 2015
am Mittwoch, 8. Juli 2015

RÜCKKEHR INS LEBEN – BEHANDLUNG DER DEPRESSION IN DER REHABILITATION

Sehr geehrte Damen und Herren,

das 9. Sommersymposium der AHG Klinik Schweriner See und der AHG Poliklinik Schelfstadt widmet sich thematisch den depressiven Erkrankungen, die wir bei unseren Patienten am zweithäufigsten diagnostizieren. Aber nicht nur im Klinikalltag, auch gesellschaftlich haben die affektiven Erkrankungen eine immense Auswirkung auf die Gemeinschaft und die Arbeitswelt. Wir freuen uns sehr, Ihnen Prof. Dr. Martin Hautzinger präsentieren zu können. Der Spezialist aus Tübingen gibt einen Überblick über die Krankheitsbilder und die Behandlung der Depression.
Dr. Ulrike Prösch wird den Umgang mit Antidepressiva in der Rehabilitation aufzeigen. Die psychotherapeutische Seite in der Behandlung affektiver Störungen bringt Ihnen Dr. Bernd Sobottka näher. Auch die nachmittäglichen Arbeitsgruppen widmen sich einerseits dem Leitthema des Sommersymposiums, geben auf der anderen Seite Einblick in unsere vielfältigen Behandlungsangebote.
Am späteren Nachmittag sind Sie wieder eingeladen, unser stark wirkendes Antidepressivum für sich anzuwenden: den Minitriathlon. Risiken und Nebenwirkungen liegen überwiegend im Bereich Geselligkeit und Spaß.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Thomas Fischer
FA für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie
FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Sozialmedizin
Chefarzt

AHG Klinik Schweriner See

PROGRAMM

10:00 Uhr
Begrüßungskaffee

10:20 Uhr Begrüßung
Dr. med. Thomas Fischer | Chefarzt

10:30 Uhr Vorträge

10:30 – 11:00 Uhr
Psychotherapie bei affektiven Störungen in der AHG Klinik Schweriner See
Dr. phil. Bernd Sobottka | Leitender Psychologe

11:00 – 11:30 Uhr
Antidepressiva in der Rehabilitationsbehandlung
Dr. med. Ulrike Prösch | Oberärztin

11:30 – 12:00 Uhr
Kaffeepause

12:00 – 13:00 Uhr
Moderne Kognitive Verhaltenstherapie depressiver Störungen
Prof. Dr. Martin Hautzinger | Universität Tübingen

14:00 Uhr Workshops

I
Sich aus der Depression denken – Einführung und Übungen zur Metakognitiven Therapie
Dipl.-Psych. Tina Birkmann
Dipl.-Psych. Marlen Grießing | Bezugstherapeutinnen

II
Genderaspekte in der Depressionsbehandlung
Beate Drevs | Oberärztin

III
Fallstricke in der Depressionsbehandlung
Dipl.-Psych. Anne Peters | Leitende Psychologin
Dipl.-Med. Hans Ollrogge | Arzt / Bezugstherapeut

IV
Störungsspezifische Gruppenpsychotherapie zur Depressionsbewältigung in der AHG Klinik Schweriner See
Dipl.-Psych. Franziska Deffge | Bezugstherapeutin
Anne Hartmann | Ärztin / Bezugstherapeutin

V
Winterdepression – Krankheit oder altes evolutionäres Muster? Symptome und Beeinflussungsmöglichkeiten
Dipl.-Med. Katrin Seidel | Oberärztin

VI
Letzter Ausweg Tod? – Umgang mit Suizidalität
Dipl.-Psych. Michael von Majewski | Leitender Psychologe

VII
Achtsamkeit zur Stressbewältigung
Dipl.-Psych. Nora Michaelis
Dipl.-Psych. Alexander Groppler | Bezugstherapeuten

VIII
Raus aus der Depression – ab in die Natur!
Dr. med. Heike Zarncke | Oberärztin
Dipl.-Psych. Maja Kaeding | Bezugstherapeutin
(Robuste Kleidung wird empfohlen.)

IX
Die Seele durch den Körper heilen – körpertherapeutische Interventionen in der Behandlung affektiver Störungen
Birgit Dahlke | Dipl.-Sportwissenschaftlerin / Körpertherapeutin
Dr. phil. Anja Meinke | Wissenschaftliche Mitarbeiterin
(Bitte auf fahrradtaugliche Kleidung achten.)

Sommersymposium 2015